



# MANGUEIRA

*Mangifera indica*

**NOMES POPULARES:** Manguita, manguinha, manga.

**FAMÍLIA:** Anacardiaceae.

## CARACTERÍSTICAS

**ALTURA MÉDIA:** De 15-20 metros.

**FOLHAS:** De coloração avermelhada quando jovem e verde-escura posteriormente.

**FRUTO:** Casca esverdeada ou róseas quando maduro. Polpa carnosa, suculenta comestível, de coloração amarela.

**FLORES:** Pequenas e rosadas, hermafroditas ou unissexuais.

## CURIOSIDADES

- Nativa da **Índia** e **sudeste da Ásia**.
- Com a polpa da manga prepara-se receitas diferentes: doces, compotas, geleias, purês, sorvetes e mousses.
- É antioxidante, anti alérgica, anti-inflamatória, anti-diabética, anti-viral, antifúngica, anti bactericida e antiparasitaria.